

Maternal II e Jardim

Cardápio Setembro - 2023



Maternal II e Jardim - Manhã

1º Quinzena

01 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate / Fruta

04 de Setembro a 08 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela com legumes e salada de rúcula / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de alface e tomate / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta

11 de Setembro a 15 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - Manhã

2º Quinzena

18 de Setembro a 22 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta

25 de Setembro a 29 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de alface / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de tomate Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com cenoura e vagem / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, grão de bico e salada de batata e ovo / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim

Cardápio Setembro - 2023



Maternal II e Jardim - Tarde

1º Quinzena

01 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate / Fruta

04 de Setembro a 08 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela com legumes e salada de rúcula / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de alface e tomate / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta

11 de Setembro a 15 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - Tarde

2º Quinzena

18 de Setembro a 22 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta

25 de Setembro a 29 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de alface / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de tomate Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com cenoura e vagem / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, grão de bico e salada de batata e ovo / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117