

# Berçário I

**Cardápio Setembro - 2022**



# Berçário I - 1º Quinzena

## 05 de Setembro a 09 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e tomate / Papa de banana	Fórmula infantil	Creme de abóbora com carne moída Laranja	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada Papa de melancia	Fórmula infantil	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Maçã raspadinha	Fórmula infantil
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã raspadinha	Fórmula infantil	Sopa de alho-poró com frango / Papa de melancia	Fórmula infantil

## 12 de Setembro a 16 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com legumes / Maçã raspadinha	Fórmula infantil	Sopa de macarrão com legumes Papa de banana	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba e pepino / Laranja	Fórmula infantil	Sopa de feijão branco com legumes e carne / Papa de melancia	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne em tiras, salada de alface e tomate / Papa de banana	Fórmula infantil	Creme de mandioquinha com frango Papa de melão	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Papa de melancia	Fórmula infantil	Creme de abóbora com carne / Papa de banana	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Papa de melão	Fórmula infantil	Fubá com couve e frango / Maçã raspadinha	Fórmula infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117



# Berçário I - 2º Quinzena

## 19 de Setembro a 23 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Fubá com couve e frango / Maçã raspadinha	Fórmula infantil	Creme de batata com carne moída Laranja	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada Papa de melancia	Fórmula infantil	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Maçã raspadinha	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Laranja	Fórmula infantil	Canja / Papa de melancia	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Papa de melão	Fórmula infantil	Creme de mandioca com carne / Papa de banana	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maçã raspadinha	Fórmula infantil	Sopa de alho-poró com frango / Laranja	Fórmula infantil

## 26 de Setembro a 30 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura e salada de beterraba Papa de banana	Fórmula infantil	Creme verde com frango / Papa de melancia	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface Maçã raspadinha	Fórmula infantil	Sopa de legumes e carne / Papa de banana	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de couve e tomate / Laranja	Fórmula infantil	Creme de mandioquinha com frango Papa de melão	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba Papa de melancia	Fórmula infantil	Creme de batata com carne / Papa de banana	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de acelga e pepino Papa de melão	Fórmula infantil	Fubá com couve e frango / Maçã raspadinha	Fórmula infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRH 52117