

Maternal II e Jardim

Cardápio Outubro - 2025



Maternal II e Jardim - 1º Quinzena

Maternal II / Jardim

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido, salada de tomate e cenoura / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e repolho refogado / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de beterraba / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e brócolis cozido / Fruta

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e repolho refogado / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com cará e salada de acelga / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - 2º Quinzena

Maternal II / Jardim

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido, salada de tomate e cenoura / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e repolho refogado / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de beterraba / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e brócolis cozido / Fruta

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e repolho refogado / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com cará e salada de acelga / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117