

# Colaboradores

**Cardápio Outubro - 2024**



# Colaboradores - 1º Quinzena

07 de Outubro a 11 de Outubro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de repolho e tomate	Morangote
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palha e salada de alface	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com batata e cenoura	Manjar
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de carne acebolada e salada de acelga	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango e salada de alface e tomate	Gelatina

14 de Outubro a 18 de Outubro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, purê de batata e farofa de couve	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Canjica
Quinta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada e farofa de couve	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango empanado e salada de alface e tomate	Gelatina



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Colaboradores - 2º Quinzena

21 de Outubro a 25 de Outubro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de repolho e tomate	Bananinha
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata e refogado de chuchu e cenoura	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango com batata palha e salada de alface	Brigadeiro
Quinta-feira	Arroz, feijoada, couve refogado, vinagrete e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango com requeijão e salada de alface e tomate	Gelatina

28 de Outubro a 01 de Novembro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne e salada de repolho e tomate	Paçoca
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, macarrão a bolonhesa e salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de agrião e tomate	Mousse de morango
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface	Bolo do aniversariante (prestígio)
Sexta-feira	Feriado	Feriado



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117