

Berçário I

Cardápio Outubro - 2024



Berçário I - Primeira Quinzena

07 de outubro a 11 de outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta	Fórmula infantil	Caldo de feijão com carne / Fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta	Fórmula infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta	Fórmula infantil	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura e salada de tomate / Fruta	Fórmula infantil	Canja / Fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão, macarrão e legumes / Fruta	Fórmula infantil

14 de outubro a 18 de outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta	Fórmula infantil	Creme de batata-doce com carne e legumes Fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula infantil	Caldo de mandioca com carne e couve / Fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e salada de tomate / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta	Fórmula infantil	Caldo verde com frango / Fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Fórmula infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - Segunda Quinzena

21 de outubro a 25 de outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta	Fórmula infantil	Caldo de feijão com carne / Fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta	Fórmula infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, carne com chuchu e salada de alface / Fruta	Fórmula infantil	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de tomate / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Fórmula infantil	Canja / Fruta	Fórmula infantil

28 de outubro a 01 de novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta	Fórmula infantil	Creme de batata-doce com carne e legumes Fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula infantil	Caldo de mandioca com carne e couve / Fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, carne com batata e salada de tomate / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta	Fórmula infantil	Caldo verde com frango / Fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Fórmula infantil	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Fórmula infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117