

Berçário II e Maternal I

Cardápio Outubro - 2023



Berçário II e Maternal I - 1º Quinzena

02 de Outubro a 06 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com tomate e salada de repolho	Salada de fruta	Creme de batata-doce com legumes Fruta	Danone de manga e inhame
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijã carioca, frango desfiado com cenoura e chuchu e salada de alface	Chá / Bolo de fubá	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata e salada de rúcula e pepino	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme de batata com frango / Fruta	Creme de banana
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de tomate	Chá / Pão de queijo	Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	Leite puro / Biscoto de água e sal
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Sopa de macarrão com legumes e frango / Fruta	Mingau de aveia

09 de Outubro a 13 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de carne	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta	Creme de abacate
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com tomate e salada de rúcula / Fruta	Mingau de maisena	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de repolho	Chá / Biscoito de água e sal	Fubá com couve e carne / Fruta	Leite puro / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca e salada de alface	Salada de fruta	Canja / Fruta	Chá / Biscoito maisena

Orientação:

Leite

Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

16 de Outubro a 20 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Creme de batata-doce com legumes Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface / Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	Chá / Biscoito Cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	Leite puro / Bolo de fubá	Creme de batata com frango / Fruta	Chá / Biscoito maisena
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e tomate / Fruta	Chá / Biscoito maisena	Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	Salada de fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de macarrão com legumes e frango / Fruta	Mingau de aveia

23 de Outubro a 27 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Fruta	Creme de abacate
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de frango	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta	Salada de fruta	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Leite puro / Biscoito cream cracker
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Canja / Fruta	Danone de manga com inhamo

25 de Setembro a 29 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de alface / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Sopa de feijão com legumes / Fruta	Banana com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de acelga / Fruta	Chá / Biscoito polvilho	Creme verde com carne / Fruta	Leite puro / Pão de queijo
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de alface e tomate / Fruta	Vitamina de frutas Biscoito maisena	Sopa de mandioca com frango e couve Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117