

Colaboradores

Cardápio Outubro - 2023



Colaboradores - 1º Quinzena

02 de Outubro a 06 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de repolho e tomate	Bananinha
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata e cenoura e salada de rúcula e pepino	Mousse de maracujá
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, filé de peixe empanado, purê de batata e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de carne e salada de alface e tomate	Gelatina

09 de Outubro a 13 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, steak de frango, salada de repolho	Paçoca
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, panqueca de calabresa, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Brigadeiro
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, purê de batata, farofa pronta e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne e salada de alface	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

16 de Outubro a 20 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de repolho e tomate	Moranguete
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata e cenoura e salada de alface e pepino	Manjar
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com mortadela	Arroz, feijoada, couve refogada, vinagrete e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de frango acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

23 de Outubro a 27 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, farofa pronta e salada de repolho	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Mousse de morango
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface	Bolo do aniversariante (brigadeiro)

30 de Outubro a 03 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, hambúrguer a pomodoro, batata frita e salada de alface	Dan top
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango xadrez e salada de brócolis e cenoura ralada	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, sobrexoca assada e salada de alface e tomate	Canjica
Quinta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado	Feriado

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117