

Berçário I

Cardápio Outubro - 2022



Berçário I - 1º Quinzena

03 de Outubro a 07 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e tomate / Papa de banana	Chá / Biscoito maisena	Creme de abóbora com carne moída Laranja	Leite puro / Biscoito polvilho
Terça-feira	Chá / Biscoito maisena	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada / Papa de melancia	Leite puro / Pão com requeijão	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Maçã raspadinha	Creme de banana
Quarta-feira	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogado / Laranja	Chá / Bolo de maçã	Canja / Papa de melancia	Leite puro / Biscoito maisena
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de tomate e beterraba / Papa de melão	Mingau de maisena	Creme de mandioca com carne / Papa de banana	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã raspadinha	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango / Papa de melancia	Chá / Rosquinha de leite

10 de Outubro a 14 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com legumes / Maçã raspadinha	Mingau de aveia	Sopa de macarrão com legumes / Papa de banana	Leite puro / Rosquinha de coco
Terça-feira	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba e pepino / Laranja	Chá / Torta de frango	Sopa de feijão branco com legumes e carne / Papa de melancia	Salada de fruta
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Leite puro / Biscoito cream cracker	Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Maçã raspadinha	Salada de frutas	Creme verde com macarrão e carne / Papa de banana	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com requeijão	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Papa de melão	Leite puro / Rosquinha de coco	Fubá com couve e frango / Papa de melancia	Creme de abacate

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 1º e 2º Quinzena

17 de Outubro a 21 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de alface / Papa de banana	Chá / Pão com requeijão	Creme de batata com carne moída Laranja	Leite puro / Biscoito polvilho
Terça-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada Papa de melancia	Leite puro / Rosquinha de leite	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Maçã raspadinha	Chá / Chips de batata-doce
Quarta-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Laranja	Chá / Bolo de laranja	Canja / Papa de melancia	Leite puro / Biscoito maisena
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Papa de melão	Mingau de chocolate	Creme de mandioca com carne / Papa de banana	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maçã raspadinha	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango / Laranja	Chá / Rosquinha de leite

24 de Outubro a 28 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura e salada de beterraba Papa de banana	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Papa de melancia	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface Maçã raspadinha	Chá / Pão com margarina	Sopa de legumes e carne / Papa de banana	Danone de manga com inhame
Quarta-feira	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de couve e tomate / Laranja	Canjica	Creme de mandioquinha com frango Papa de melão	Chá / Pão de queijo
Quinta-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba Papa de melancia	Chá / Torta de carne	Creme de batata com carne / Papa de banana	Leite puro / Biscoito maisena
Sexta-feira	Chá / Pão com margarina	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de acelga e pepino Papa de melão	Leite puro / Biscoito maisena	Fubá com couve e frango / Maçã raspadinha	Chá / Rosquinha de chocolate

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

31 de Outubro a 04 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de alface / Papa de banana	Chá / Pão com requeijão	Creme de batata com carne moída Laranja	Leite puro / Biscoito polvilho
Terça-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada Papa de melancia	Leite puro / Rosquinha de leite	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Maçã raspadinha	Chá / Chips de batata-doce
Quarta-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Laranja	Chá / Bolo de laranja	Canja / Papa de melancia	Leite puro / Biscoito maisena
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Papa de melão	Mingau de chocolate	Creme de mandioca com carne / Papa de banana	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maçã raspadinha	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango / Laranja	Chá / Rosquinha de leite
Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar			



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117