

Berçário I - Primeira Quinzena

| rcari | |
|-------|--|
| | |
| | |

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---------------|------------------|--|------------------|---|------------------|
| Segunda-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, ovo mexido, salada de tomate e cenoura / Papa de fruta | Fórmula infantil | Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne Papa de fruta | Fórmula infantil |
| Terça-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e repolho refogado / Papa de fruta | Fórmula infantil | Fubá com carne e couve / Papa de fruta | Fórmula infantil |
| Quarta-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Papa de fruta | Fórmula infantil | Creme de mandioquinha com frango / Papa de fruta | Fórmula infantil |
| Quinta-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de beterraba / Papa de fruta | Fórmula infantil | Canja / Papa de fruta | Fórmula infantil |
| Sexta-feira | Fórmula infantil | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e brócolis cozido / Papa de fruta | Fórmula infantil | Sopa de feijão branco, macarrão, legumes Papa de fruta | Fórmula infantil |

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---------------|------------------|---|------------------|--|------------------|
| Segunda-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Papa de fruta | Fórmula infantil | Creme de batata com carne e legumes / Papa de fruta | Fórmula infantil |
| Terça-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Papa de fruta | Fórmula infantil | Caldo de mandioca com carne e couve / Papa de fruta | Fórmula infantil |
| Quarta-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e repolho refogado / Papa de fruta | Fórmula infantil | Sopa de feijão com macarrão e carne / Papa de fruta | Fórmula infantil |
| Quinta-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, frango com cará e salada de acelga / Papa de fruta | Fórmula infantil | Caldo verde com frango / Papa de fruta | Fórmula infantil |
| Sexta-feira | Fórmula infantil | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Papa de fruta | Fórmula infantil | Sopa de macarrão com legumes e carne / Papa de fruta | Fórmula infantil |
| | | | | | |

Orientação:

Leite

Sem achocolatado e açúcar

Ana Carolina de Oliveira Marques

Berçário I - Segunda Quinzena

| Berçário I | | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|--|
| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia | |
| Segunda-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, ovo mexido, salada de tomate e cenoura / Papa de fruta | Fórmula infantil | Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne Papa de fruta | Fórmula infantil | |
| Terça-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e repolho refogado / Papa de fruta | Fórmula infantil | Fubá com carne e couve / Papa de fruta | Fórmula infantil | |
| Quarta-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Papa de fruta | Fórmula infantil | Creme de mandioquinha com frango / Papa de fruta | Fórmula infantil | |
| Quinta-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de beterraba / Papa de fruta | Fórmula infantil | Canja / Papa de fruta | Fórmula infantil | |
| Sexta-feira | Fórmula infantil | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e brócolis cozido / Papa de fruta | Fórmula infantil | Sopa de feijão branco, macarrão, legumes Papa de fruta | Fórmula infantil | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia | |
| Refeição Segunda-feira | Desjejum Fórmula infantil | Almoço Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Papa de fruta | Lanche da Tarde Fórmula infantil | Jantar Creme de batata com carne e legumes / Papa de fruta | Ceia Fórmula infantil | |
| , | | Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e | | Creme de batata com carne e legumes / Papa de | | |
| Segunda-feira | Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Papa de fruta Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e | Fórmula infantil | Creme de batata com carne e legumes / Papa de fruta Caldo de mandioca com carne e couve / Papa de | Fórmula infantil | |
| Segunda-feira Terça-feira | Fórmula infantil Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Papa de fruta Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Papa de fruta Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e | Fórmula infantil Fórmula infantil | Creme de batata com carne e legumes / Papa de fruta Caldo de mandioca com carne e couve / Papa de fruta Sopa de feijão com macarrão e carne / Papa de | Fórmula infantil Fórmula infantil | |
| Segunda-feira Terça-feira Quarta-feira | Fórmula infantil Fórmula infantil Fórmula infantil | Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Papa de fruta Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Papa de fruta Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e repolho refogado / Papa de fruta Arroz, feijão carioca, frango com cará e salada | Fórmula infantil Fórmula infantil Fórmula infantil | Creme de batata com carne e legumes / Papa de fruta Caldo de mandioca com carne e couve / Papa de fruta Sopa de feijão com macarrão e carne / Papa de fruta | Fórmula infantil Fórmula infantil Fórmula infantil | |

Sem achocolatado e açúcar

Orientação:

Ana Carolina de Oliveira Marques