

Maternal II e Jardim

Cardápio Novembro - 2023



Maternal II e Jardim - Manhã

1º Quinzena

01 de Novembro a 03 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Quarta-feira	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado

06 de Novembro a 10 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com tomate e salada de rúcula / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface Fruta

13 de Novembro a 17 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface / Fruta
Quarta-feira	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e tomate / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - Manhã

2º Quinzena

20 de Novembro a 24 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Feriado	Feriado
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface Fruta

27 de Novembro a 30 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de alface / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de alface e tomate / Fruta
Quinta-feira	Feriado	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura e abóbora e salada de tomate / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim

Cardápio Novembro - 2023



Maternal II e Jardim - Tarde

1º Quinzena

01 de Novembro a 03 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Quarta-feira	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado

06 de Novembro a 10 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com tomate e salada de rúcula / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta

13 de Novembro a 17 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface / Fruta
Quarta-feira	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e tomate / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - Tarde

2º Quinzena

20 de Novembro a 24 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Feriado	Feriado
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface Fruta

27 de Novembro a 30 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de alface / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de alface e tomate / Fruta
Quinta-feira	Feriado	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura e abóbora e salada de tomate / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117