

Maternal II e Jardim

Cardápio Novembro - 2022



Maternal II e Jardim - 1º Quinzena

03 de Novembro a 11 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Melão
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maçã
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogado / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de tomate e beterraba / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Fruta

14 de Novembro a 18 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Feriado	Feriado
Terça-feira	Feriado	Feriado
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com tomate / salada de pepino e beterraba / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - 2º Quinzena

21 de Novembro a 25 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre, salada de alface e tomate Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com brócolis, acelga e cenoura refogada Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Fruta

28 de Novembro a 30 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate e beterraba Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de couve e cenoura / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de repolho e tomate / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de acelga / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117