

**Colaboradores**

**Cardápio Novembro - 2022**



# Colaboradores - 1º Quinzena

## 03 de Outubro a 07 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lombo com batata, farofa pronta, salada de acelga	Paçoca
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, stroganoff de carne e salada de repolho e tomate	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, fricasse de frango e salada de alface	Brigadeiro
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, quiche de abobrinha e salada de rúcula	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, salpicão	Gelatina

## 10 de Outubro a 14 de Outubro

Refeição	Desjejum		
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango xadrez e salada de alface	Dan Top
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, peixe com batata e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, carne moída e couve-flor gratinado	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijoada, couve refogada, farofa e vinagrete	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117



# Colaboradores - 2º Quinzena

## 17 de Outubro a 21 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, tiras de carne empanada, batata gratinada e salada de acelga	Morangote
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijoada, couve refogado, farofa e vinagrete	Canjica
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, filé de frango acebolado e salada de alface e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, almôndega ao sugo e salada de acelga	Gelatina

## 24 de Outubro a 28 de Outubro

Refeição	Desjejum		
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com espinafre e salada de alface e tomate	Dan Top
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, vaca atolada e salada de couve	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango e salada de pepino e beterraba	Mousse de chocolate
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e maionese	Bolo de aniversário (prestígio)

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Colaboradores - 2º Quinzena

31 de Outubro a 04 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Terça-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palha e salada de alface	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão com brócolis e tiras de frango empanado	Gelatina
Orientação	Arroz e feijão são à vontade		
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única		



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117