



Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira (29/11)	Leite com flocos de milho	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de agrião Banana	Chá / Pão com margarina	Sopa de macarrão com legumes e carne / Melancia	Leite puro / Biscoito integral
Terça-feira (30/11)	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura, salada de beterraba Maçã	Leite puro Rosquinha de coco	Creme de mandioquinha com carne / Melão	Banana com aveia
Quarta-feira (01/12)	Leite puro / Rosquinha de leite	Escondidinho de carne, feijão carioca, salada de berinjela e tomate / Mamão	Chá / Pão com requeijão	Sopa de feijão com legumes e carne moída / Abacaxi	Chá / Biscoito maisena
Quinta-feira (02/12)	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango em iscas com abóbora e inhame / Manga	Chá / Bolo de laranja	Sopa de lentilha com cenoura e frango / Maçã	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker
Sexta-feira (03/12)	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão, carne em tiras, salada de grão de bico com chuchu Melão	Leite puro / Biscoito maisena	Sopa de alho-poró com frango Melancia	Chá / Biscoito de polvilho
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira (06/12)	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cenoura, espinafre refogado / Banana	Leite puro / Pão com margarina	Canja / Maçã	Chá / Chips de batata-doce
Terça-feira (07/12)	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de brócolis Melancia	Chá / Torta de carne	Fubá com couve e carne moída Melão	Salada de frutas
Quarta-feira (08/12)	Chá / Rosquinha de leite	Purê de batata, feijão carioca, carne moída, salada de beterraba e pepino / Maçã	Leite com flocos de milho	Caldo de mandioca com cenoura e frango / Mamão	Chá / Pão de queijo
Quinta-feira (09/12)	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com tomate, couve refogado Laranja	Banana com aveia	Creme verde com carne / Manga	Leite puro / Biscoito polvilho
Sexta-feira (10/12)	Chá / Biscoito cream cracker	Macarrão, feijão carioca, carne louca, salada de alface / Melão	Leite puro / Pão com requeijão	Creme de batata com escarola Banana	Chá / Rosquinha de chocolate
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 13/12	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes, salada de acelga refogada / Maçã	Leite puro / Pão com margarina	Creme verde com macarrão e carne moída / Banana	Leite puro / Pão de queijo
Terça-feira 14/12	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura, espinafre refogado Mamão	Leite puro / Bolo de fubá	Fubá com couve e carne desfiada Melão	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira 15/12	Chá / Biscoito cream cracker	Purê de batata, feijão carioca, carne em cubos com inhame, salada de alface / Laranja	Canjica	Caldo de mandioca com cenoura e frango / Melancia	Chá / Biscoito de maisena
Quinta-feira 16/12	Leite puro / Pão com margarina	Arroz com brócolis, feijão preto, frango com abóbora, salada de pepino e tomate / Banana	Leite com flocos de milho	Sopa de lentilha, macarrão e carne / Maçã	Mamão com aveia
Sexta-feira 17/12	Chá / Biscoito maisena	Macarrão a bolonhesa, grão de bico, salada de tomate / Melancia	Leite puro / Pão com requeijão	Creme de mandioquinha, frango Mamão	Chá / Rosquinha de leite
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

