



## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira (29/11)</b>	Leite com flocos de milho	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de agrião Banana
<b>Terça-feira (30/11)</b>	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura, salada de beterraba Maçã
<b>Quarta-feira (01/12)</b>	Leite puro / Rosquinha de leite	Escondidinho de carne, feijão carioca, salada de berinjela e tomate / Mamão
<b>Quinta-feira (02/12)</b>	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango em iscas com abóbora e inhame / Manga
<b>Sexta-feira (03/12)</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão, carne em tiras, salada de grão de bico com chuchu Melão
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira (06/12)</b>	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cenoura, espinafre refogado / Banana
<b>Terça-feira (07/12)</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de brócolis Melancia
<b>Quarta-feira (08/12)</b>	Chá / Rosquinha de leite	Purê de batata, feijão carioca, carne moída, salada de beterraba e pepino / Maçã
<b>Quinta-feira (09/12)</b>	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com tomate, couve refogado Laranja
<b>Sexta-feira (10/12)</b>	Chá / Biscoito cream cracker	Macarrão, feijão carioca, carne louca, salada de alface / Melão
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b> 13/12	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes, salada de acelga refogada / Maçã
<b>Terça-feira</b> 14/12	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura, espinafre refogado Mamão
<b>Quarta-feira</b> 15/12	Chá / Biscoito cream cracker	Purê de batata, feijão carioca, carne em cubos com inhame, salada de alface / Laranja
<b>Quinta-feira</b> 16/12	Leite puro / Pão com margarina	Arroz com brócolis, feijão preto, frango com abóbora, salada de pepino e tomate / Banana
<b>Sexta-feira</b> 17/12	Chá / Biscoito maisena	Macarrão a bolonhesa, grão de bico, salada de tomate / Melancia
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

