

Berçário II e Maternal I

Cardápio Março - 2025



Berçário II e Maternal I - 1º Quinzena

03 de março à 14 de março

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Terça-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Mingau de aveia	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com batata e salada de rúcula / Fruta	Chá / Bolo de fubá	Canja / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de feijão, macarrão e legumes / Fruta	Salada de frutas

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Creme de batata-doce com carne e legumes Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de talos	Caldo de manfioca com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e salada de tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito cream cracker	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta	Chá / Bolo de fubá	Caldo verde com frango / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Mingau de maisena

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

17 de março à 28 de março

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Caldo de feijão com carne / Fruta	Banana com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de acelga / Fruta	Chá / Torta de talos	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Biscoito de maisena
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta	Mingau de aveia	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Vitamina de frutas / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de alface / Fruta	Chá / Bolo de banana	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Canja / Fruta	Chá / Rosquinha de leite

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Creme de batata-doce com carne e legumes Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de carne	Caldo de manfoca com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne com cenoura e salada de tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com batata e salada de acelga / Fruta	Chá / Bolo de banana	Caldo verde com frango / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Biscoito cream cracker	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Mingau de maisena

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117