

Berçário II e Maternal I

Cardápio Março - 2023



Berçário II e Maternal I - 1º Quinzena

06 de Março a 10 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura, salada de brócolis / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Sopa de feijão com macarrão com legumes / Fruta	Chá / Biscoito maisena
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de alface / Fruta	Vitamina de Frutas Biscoito maisena	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	Leite puro / Bolo de cenoura	Creme de abóbora com frango / Fruta	Chá / Rosquinha de leite
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de acelga e beterraba / Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de legumes, macarrão e carne Fruta	Leite com flocos de milho
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito cream cracker	Fubá com carne e couve / Fruta	Mamão com aveia

13 de Março a 17 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e espinafre / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de alface / Fruta	Chá / Torta de carne	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta	Danone de manga com inhame
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de repolho e beterraba / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Creme de abacate
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de cenoura ralada e tomate	Mingau de maisena	Sopa de batata com carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Canja / Fruta	Salada de fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

20 de Março a 24 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com inhame e cenoura, salada de alface / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Sopa de feijão branco com macarrão com legumes / Fruta	Chá / Biscoito maisena
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de aelga / Fruta	Vitamina de Frutas Biscoito maisena	Sopa de mandioca com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta	Leite puro / Bolo de fubá	Creme de batata com frango / Fruta	Chá / Rosquinha de leite
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de alface e beterraba / Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de feijão, macarrão e carne / Fruta	Leite com flocos de milho
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito cream cracker	Fubá com carne e couve / Fruta	Mamão com aveia

27 de Março a 31 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e espinafre / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de alface / Fruta	Chá / Torta de talos	Sopa de macarrão com legumes e carne / Fruta	Danone de manga com inhame
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, pure de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de repolho e beterraba / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Creme de abacate
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com brocois, feijão carioca, frango desfiado, salada de cenoura ralada e tomate / Fruta	Mingau de maisena	Sopa de batata-doce com carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Canja / Fruta	Salada de fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117