

Colaboradores

Cardápio Março - 2023



Colaboradores - 1º Quinzena

06 de Março a 10 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, vinagrete	Doce de banana
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, frango xadrez, salada de acelga com tomate	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijoada, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Beijinho
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de alface com tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, tiras de carne acebolada, batata gratinada e salada de repolho	Gelatina

13 de Março a 17 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, steak de frango e salada de acelga	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, filé de peixe empanado, purê de batata e salada de alface	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palha e salada de rúcula	Mousse de maracujá
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango a parmegiana e salada de maionese	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, panqueca de calabresa e salada de pepino e tomate	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

20 de Março a 24 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, hamburguer a pizzaiolo, batata frita, salada de alface	Dan top
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada, maionese	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijoada, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Mousse de chocolate
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, macarrão com brócolis e bacon, tiras de frango, salada de acelga	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com legumes, salada de repolho e cenoura	Gelatina

27 de Março a 31 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, farofa pronta e vinagrete	Morangote
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de espinafre e salada de alface e rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne de panela, legumes gratinados, salada de pepino e tomate	Mousse de morango
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de alface com tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa, salada de alface e agrião	Bolo decorado (abacaxi com doce de leite)

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117