

Berçário I

Cardápio Março - 2023



Berçário I - 1º Quinzena

06 de Março a 10 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura, salada de brócolis / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão com macarrão com legumes / Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de alface / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de mandioca com carne e couve Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Creme de abóbora com frango Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de acelga e beterraba / Papinha de	Fórmula Infantil	Sopa de legumes, macarrão e carne Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Papinha de fruta	Fórmula Infantil

13 de Março a 17 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Feriado	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e espinafre / Papinha de	Feriado	Creme verde com frango / Papinha de fruta	Feriado
Terça-feira	Feriado	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de alface / Papinha de fruta	Feriado	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Papinha de fruta	Feriado
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de repolho e beterraba /	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de cenoura ralada e tomate	Fórmula Infantil	Sopa de batata com carne / Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Canja / Papinha de fruta	Fórmula Infantil

Orientação:

Leite

Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

20 de Março a 24 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com inhame e cenoura, salada de alface / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão branco com macarrão com legumes / Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de aelga / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de mandioca com carne e couve / Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Creme de batata com frango / Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de alface e beterraba / Papinha de	Fórmula Infantil	Sopa de feijão, macarrão e carne / Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Papinha de fruta	Fórmula Infantil

27 de Março a 31 de Março

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e espinafre / Papinha de	Fórmula Infantil	Creme verde com frango / Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de alface / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de macarrão com legumes e carne / Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de repolho e beterraba /	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango / Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de cenoura ralada e tomate	Fórmula Infantil	Sopa de batata-doce com carne / Papinha de fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Canja / Papinha de fruta	Fórmula Infantil

Orientação: Leite Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117