



Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 28/02	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Terça-feira 01/03	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Quarta-feira 02/03	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira 03/03	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira 04/03	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 07/03	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes / Maçã	Arroz doce	Sopa de macarrão com legumes Melão	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker
Terça-feira 08/03	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e tomate Banana	Chá / Pão com margarina	Creme verde com carne / Mamão	Chá / Biscoito de polvilho
Quarta-feira 09/03	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em iscas, salada de berinjela e abobrinha / Melancia	Leite puro / Biscoito cream cracker	Canja / Abacaxi	Chá / Rosquinha de leite
Quinta-feira 10/03	Mingau de maisena	Arroz, feijão preto, frango desfiado com tomate, couve refogado Laranja	Chá / Bolo de fubá	Creme de batata com carne moída Banana	Mamão com aveia
Sexta-feira 11/03	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Manga	Leite com flocos de milho	Sopa de feijão com legumes e frango / Maçã	Chá / Pão de queijo
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 14/03	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz com vagem, feijão carioca, omelete de forno, acelga refogada Banana	Chá / Pão com margarina	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne / Melancia	Banana com aveia
Terça-feira 15/03	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de alface e cenoura Maçã	Leite com flocos de milho	Creme de mandioca com carne Laranja	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira 16/03	Chá / Biscoito integral	Purê de batata, feijão carioca, carne em iscas, salada de pepino e beterraba / Melão	Arroz doce	Sopa de feijão com legumes e frango / Manga	Chá / Rosquinha de leite
Quinta-feira 17/03	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão preto, frango desfiado, couve refogada e tomate Laranja	Mingau de maisena	Canja / Banana	Salada de frutas
Sexta-feira 18/03	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão, feijão carioca, carne moída com brócolis / Melancia	Chá / Bolo de laranja	Sopa de macarrão, cenoura, batata e frango / Maçã	Leite puro / Biscoito de polvilho
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 21/03	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes e escarola refogada Banana	Leite puro / Pão com margarina	Fubá com couve e carne moída Melancia	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Terça-feira 22/03	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, frango, salada de pepino e beterraba Abacaxi	Leite puro / Torta de talos	Sopa de carne com legumes Maçã	Creme de abacate
Quarta-feira 23/03	Leite puro / Pão com margarina	Escondidinho de batata com carne desfiada, salada de alface e tomate Melão	Chá / Biscoito maisena	Creme de abóbora com frango Laranja	Leite puro / Chips de abobrinha
Quinta-feira 24/03	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba / Melancia	Chá / Rosquinha de coco	Sopa de macarrão com batata e cenoura / Maçã	Mamão com aveia
Sexta-feira 25/03	Chá / Pão com requeijão	Macarrão, carne moída, salada de grão de bico com abobrinha Laranja	Mingau de maisena	Creme verde com carne / Banana	Chá / Biscoito integral
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 28/03	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes e escarola / Banana	Leite puro / Pão com margarina	Sopa de lentilha com legumes Melão	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Terça-feira 29/03	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e beterraba Abacaxi	Leite puro / Torta de talos	Creme de batata com carne Banana	Creme de abacate
Quarta-feira 30/03	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, escondidinho de batata com carne, salada de alface e tomate Melão	Chá / Biscoito maisena	Canja / Maçã	Leite puro / Chips de abobrinha
Quinta-feira 31/03	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango, salada de acelga e cenoura Melancia	Chá / Rosquinha de coco	Creme mandioquinha com carne moída / Banana	Mamão com aveia
Sexta-feira 01/04	Chá / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, salada de grão de bico com abobrinha Abacaxi	Mingau de maisena	Sopa de feijão com legumes e frango / Maçã	Chá / Biscoito cream craker
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

