



Cardápio de refeições Jardim I



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 02/03	Chá / Biscoito maisena	Arroz, lentilha, carne, acelga, tomate / Maçã
Terça-feira 03/03	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango, vagem, cenoura, alface / Mamão
Quarta-feira 04/03	Leite com flocos de milho	Arroz, ervilha, carne moída, abóbora, beterraba / Melancia
Quinta-feira 05/03	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, frango, repolho, tomate / Manga
Sexta-feira 06/03	Leite puro / Biscoito maisena	Macarrão, grão de bico, brócolis, carne moída / Melancia
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Jardim I



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 09/03	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, frango, abóbora, vagem / Banana
Terça-feira 10/03	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, lentilha, carne em iscas, acelga, tomate / Maçã
Quarta-feira 11/03	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão branco, frango, berinjela, cenoura / Melão
Quinta-feira 12/03	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne, abobrinha / Melancia
Sexta-feira 13/03	Chá / Biscoito integral	Macarrão, ervilha, tomate, pepino, frango / Laranja
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Jardim I



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 16/03	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, omelete, alface, tomate / Maçã
Terça-feira 17/03	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, lentilha, carne, beterraba, pepino/ Banana
Quarta-feira 18/03	Chá / Biscoito crem creacker	Arroz, feijão carioca, frango, abóbora, brócolis / Manga
Quinta-feira 19/03	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, grão de bico, carne, tomate, abobrinha / Melão
Sexta-feira 20/03	Chá / Biscoito integral	Macarrão, ervilha, frango, chuchu, berinjela / Maçã
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Jardim I



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 23/03	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango, acelga e beterraba / Banana
Terça-feira 24/03	Leite puro / Biscoito cream cracker	Arroz, lentilha, carne, cenoura e abobrinha / Mamão
Quarta-feira 25/03	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango, vagem, couve-flor / Melancia
Quinta-feira 26/03	Chá / Pão com queijo	Arroz, feijão branco, couve, carne moída com abóbora / Mamão
Sexta-feira 27/03	Chá / Biscoito integral	Macarrão, grão de bico, frango, cenoura e brócolis / Maçã
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Jardim I



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 30/03	Leite puro / Pão com requeijão	Inhame, feijão carioca, omelete, alface, tomate / Maçã
Terça-feira 31/03	Chá / Biscoito integral	Batata, ervilha, carne, beterraba, pepino/ Banana
Quarta-feira 01/04	Leite puro / Pão com margarina	Batata-doce, feijão carioca, frango, abóbora, brócolis / Manga
Quinta-feira 02/04	Chá / Pão com requeijão	Mandioquinha, grão de bico, carne, tomate, abobrinha / Melão
Sexta-feira 03/04	Leite puro / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, frango, chuchu, berinjela / Maçã
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

