



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 02/03	Chá / Biscoito maisena	Arroz, lentilha, carne, acelga, tomate / Maçã
Terça-feira 03/03	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango, vagem, cenoura, alface / Mamão
Quarta-feira 04/03	Leite com flocos de milho	Arroz, ervilha, carne moída, abóbora, beterraba / Melancia
Quinta-feira 05/03	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, frango, repolho, tomate / Manga
Sexta-feira 06/03	Leite puro / Biscoito maisena	Macarrão, grão de bico, brócolis, carne moída / Melancia
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117







Ana Carolina de Oliveira Marques











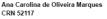
Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Biscoito cream	Arroz, feijão carioca, frango,
09/03	cracker	abóbora, vagem / Banana
Terça-feira	Leite puro / Pão com	Arroz, lentilha, carne em iscas,
10/03	margarina	acelga, tomate / Maçã
Quarta-feira	Leite puro / Biscoito	Arroz, feijão branco, frango,
11/03	maisena	berinjela, cenoura / Melão
Quinta-feira	Leite puro / Pão com	Arroz, feijão carioca, carne,
12/03	requeijão	abobrinha / Melancia
Sexta-feira 13/03	Chá / Biscoito integral	Macarrão, ervilha, tomate, pepino, frango / Laranja
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

















Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Leite puro / Biscoito	Arroz, feijão carioca, omelete,
16/03	maisena	alface, tomate / Maçã
Terça-feira	Leite puro / Pão com	Arroz, lentilha, carne, beterraba,
17/03	margarina	pepino/ Banana
Quarta-feira	Chá / Biscoito crem	Arroz, feijão carioca, frango,
18/03	creacker	abóbora, brócolis / Manga
Quinta-feira	Leite puro / Pão com	Arroz, grão de bico, carne, tomate,
19/03	requeijão	abobrinha / Melão
Sexta-feira 20/03	Chá / Biscoito integral	Macarrão, ervilha, frango, chuchu, berinjela / Maçã
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117







Ana Carolina da Olinaira Marausa











Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com	Arroz, feijão carioca, frango, acelga
23/03	margarina	e beterraba / Banana
Terça-feira	Leite puro / Biscoito	Arroz, lentilha, carne, cenoura e
24/03	cream cracker	abobrinha / Mamão
Quarta-feira	Leite puro / Biscoito	Arroz, feijão carioca, frango, vagem,
25/03	maisena	couve-flor / Melancia
Quinta-feira	Chá / Pão com	Arroz, feijão branco, couve, carne.
26/03	requeijão	moída com abóbora / Mamão
Sexta-feira 27/03	Chá / Biscoito integral	Macarrão, grão de bico, frango, cenoura e brócolis / Maçã
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

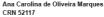
Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117







Ana Carolina de Oliveira Marques











Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Leite puro / Pão com	Inhame, feijão carioca, omelete,
30/03	requeijão	alface, tomate / Maçã
Terça-feira 31/03	Chá / Biscoito integral	Batata, ervilha, carne, beterraba, pepino/ Banana
Quarta-feira	Leite puro / Pão com	Batata-doce, feijão carioca, frango,
01/04	margarina	abóbora, brócolis / Manga
Quinta-feira	Chá / Pão com	Mandioquinha, grão de bico, carne,
02/04	requeijão	tomate, abobrinha / Melão
Sexta-feira	Leite puro / Biscoito	Arroz, feijão carioca, frango,
03/04	integral	chuchu, berinjela / Maçã
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117







And Carolina do Oliveiro Marques





