



Cardápio de refeições 7 a 12 meses



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
Segunda-feira 02/03	Fórmula infantil 2	Arroz, lentilha, carne, espinafre, abóbora / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Batata, feijão carioca, cenoura, batata, frango / Papinha de banana	Fórmula infantil 2
Terça-feira 03/03	Fórmula infantil 2	Batata-doce, feijão carioca, frango com vagem e cenoura, alface / Papinha de mamão	Fórmula infantil 2	Mandioca, ervilha, carne, couve, tomate / Papinha de manga	Fórmula infantil 2
Quarta-feira 04/03	Fórmula infantil 2	Batata, ervilha, carne moída com abóbora, beterraba / Papinha de melancia	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
Quinta-feira 05/03	Fórmula infantil 2	Cará, feijão carioca, frango, repolho, tomate / Papinha de manga	Fórmula infantil 2	Mandioquinha, feijão branco, carne, espinafre, beterraba Papinha de banana	Fórmula infantil 2
Sexta-feira 06/03	Fórmula infantil 2	Arroz, grão de bico, brócolis, carne moída com cenoura Papinha de melancia	Fórmula infantil 2	Abóbora, feijão carioca, frango, couve, vagem / Papinha de mamão	Fórmula infantil 2
Orientações	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições 7 a 12 meses



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
Segunda-feira 09/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango, abóbora, vagem / Papinha de banana	Fórmula infantil 2	Cará, feijão carioca, carne, chuchu, espinafre / Papinha de melancia	Fórmula infantil 2
Terça-feira 10/03	Fórmula infantil 2	Batata-doce, lentilha, carne, agrião, tomate / Maça raspadinha	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango, cenoura, batata / Papinha de mamão	Fórmula infantil 2
Quarta-feira 11/03	Fórmula infantil 2	Mandioquinha, feijão branco, frango, berinjela, cenoura Papinha de banana	Fórmula infantil 2	Abóbora, ervilha, carne moída, couve, tomate / Papinha de banana	Fórmula infantil 2
Quinta-feira 12/03	Fórmula infantil 2	Inhame, feijão carioca, carne, abobrinha, cenoura / Papinha de melancia	Fórmula infantil 2	Mandioquinha, feijão carioca, frango, couve-flor, beterraba Maça raspadinha	Fórmula infantil 2
Sexta-feira 13/03	Fórmula infantil 2	Macarrão, ervilha, tomate, pepino, frango / Pêra raspadinha	Fórmula infantil 2	Batata-doce, feijão carioca, carne, cenoura, chuchu / Papinha de banana	Fórmula infantil 2
Orientações	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições 7 a 12 meses



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
Segunda-feira 16/03	Fórmula infantil 2	Cará, feijão carioca, ovos mexidos, cenoura e beterraba / Papinha de banana	Fórmula infantil 2	Fubá, ervilha, carne moída, couve, cenoura / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
Terça-feira 17/03	Fórmula infantil 2	Batata, feijão carioca, carne, espinafre, berinjela / Papinha de melancia	Fórmula infantil 2	Batata, grão de bico, frango com alho-poró, abóbora / Papinha de melão	Fórmula infantil 2
Quarta-feira 18/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão branco, frango, brócolis e pepino / Papinha de manga	Fórmula infantil 2	Inhame, feijão carioca, carne, cenoura, chuchu / Papinha de melancia	Fórmula infantil 2
Quinta-feira 19/03	Fórmula infantil 2	Batata-doce, feijão carioca, carne, vagem e abóbora / Papinha de mamão	Fórmula infantil 2	Arroz, lentilha, carne moída, batata, couve / Papinha de banana	Fórmula infantil 2
Sexta-feira 20/03	Fórmula infantil 2	Mandioca, ervilha, carne moída, cenoura e abobrinha / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango, berinjela, agrião / Papinha de melancia	Fórmula infantil 2
Orientações	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
		Adicionar duas gotas de limão no momento de servir			
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições 7 a 12 meses



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
Segunda-feira 23/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango, acelga e beterraba / Papinha de banana	Fórmula infantil 2	Abóbora, ervilha, carne moída, espinafre / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
Terça-feira 24/03	Fórmula infantil 2	Mandioca, lentilha, carne, tomate e abobrinha / Papinha de mamão	Fórmula infantil 2	Cará, feijão carioca, frango, cenoura, batata / Papinha de manga	Fórmula infantil 2
Quarta-feira 25/03	Fórmula infantil 2	Inhame, feijão carioca, frango, vagem, couve-flor / Papinha de melancia	Fórmula infantil 2	Arroz, lentilha, carne, berinjela, alface / Papinha de banana	Fórmula infantil 2
Quinta-feira 26/03	Fórmula infantil 2	Mandioquinha, feijão branco, couve, carne moída com abóbora Papinha de mamão	Fórmula infantil 2	Abóbora, ervilha, batata, couve e frango / Papinha de melão	Fórmula infantil 2
Sexta-feira 27/03	Fórmula infantil 2	Macarrão, grão de bico, frango, cenoura e brócolis / Maçã	Fórmula infantil 2	Abóbora, lentilha, carne, couve Papinha de melancia	Fórmula infantil 2
Orientações	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições 7 a 12 meses



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
Segunda-feira 30/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, ovo mexido, alface, tomate / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Batata, feijão carioca, carne, espinafre, cenoura / Papinha de mamão	Fórmula infantil 2
Terça-feira 31/03	Fórmula infantil 2	Mandioca, lentilha, carne, beterraba, pepino/ Papinha de banana	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu / Papinha de abacaxi	Fórmula infantil 2
Quarta-feira 01/04	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango, abóbora, brócolis / Papinha de manga	Fórmula infantil 2	Arroz, lentilha, carne moída, batata, couve / Papinha de melancia	Fórmula infantil 2
Quinta-feira 02/04	Fórmula infantil 2	Mandioquinha, grão de bico, carne, abobrinha, cenoura / Papinha de melão	Fórmula infantil 2	Inhame, abobrinha, batata, cenoura e frango / Papinha de banana	Fórmula infantil 2
Sexta-feira 03/04	Fórmula infantil 2	Macarrão, ervilha, frango, chuchu, berinjela / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Batata, feijão carioca, frango com alho-poró, abóbora / Pêra raspadinha	Fórmula infantil 2
Orientações	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
		Adicionar duas gotas de limão no momento de servir			
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

