

Maternal II e Jardim

Cardápio Maio - 2024



Maternal II e Jardim - 1º Quinzena

06 de Maio a 10 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura e salada de tomate / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta

13 de Maio a 17 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate, salada de rúcula / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão preto, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e salada de tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - 2º Quinzena

20 de Maio a 24 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com chuchu e salada de alface / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de tomate / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta

27 de Maio a 31 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com batata e salada de tomate / Fruta
Quinta-feira	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117