

Berçário I

Cardápio Maio - 2023



Berçário I - 1º Quinzena

01 de Maio a 05 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Papa de fruta	Vitamina de Frutas Biscoito maisena	Sopa de mandioca com carne e couve Papa de fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de alface e pepino / Papa de fruta	Leite puro / Bolo de fubá	Creme de abóbora com frango / Papa de fruta	Chá / Rosquinha de leite
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com cenoura e salada de beterraba Papa de fruta	Chá / Biscoito cream cracker	Sopa de macarrão com legumes / Papa de fruta	Leite puro / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Papa de fruta	Vitamina de Frutas Biscoito maisena	Sopa de mandioca com frango e couve Papa de fruta	Chá / Rosquinha de coco

08 de Maio a 12 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e cenoura / Papa de fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Papa de fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Papa de fruta	Chá / Torta de frango	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Papa de fruta	Danone de manga com inhame
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de rúcula e tomate / Papa de fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Creme de mandioquinha com frango Papa de fruta	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de repolho / Papa de fruta	Mingau de aveia	Sopa de batata com carne / Papa de fruta	Chá / Rosquinha de coco
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e alface e tomte / Papa de fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Canja / Papa de fruta	Salada de fruta

Orientação:

Leite

Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

15 de Maio a 19 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Papa de fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme de batata-doce com legumes / Papa de fruta	Chá / Biscoito Cram cracker
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Papa de fruta	Vitamina de Frutas / Biscoito maisena	Sopa de mandioca com carne e couve / Papa de fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Papa de fruta	Leite puro / Bolo de cenoura	Creme de batata com frango / Papa de fruta	Chá / Rosquinha de leite
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Papa de fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de feijão com macarrão e carne / Papa de fruta	Leite com flocos de milho
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Papa de fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Sopa de macarrão com legumes e frango / Papa de fruta	Chá / Biscoito maisena

22 de Maio a 26 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface / Papa de fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Fubá com carne e couve / Papa de fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Papa de fruta	Chá / Torta de talos	Sopa de macarrão com legumes e carne / Papa de fruta	Danone de manga com inhame
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Papa de fruta	Mingau de maisena	Creme de mandioquinha com frango / Papa de fruta	Creme de banana
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho / Papa de fruta	Chá / Rosquinha de leite	Sopa de feijão branco com carne / Papa de fruta	Chá / Rosquinha de chocolate
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate / Papa de fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Canja / Papa de fruta	Salada de fruta

29 de Maio a 31 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de alface / Papa de fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme de batata com legumes e frango / Papa de fruta	Chá / Biscoito Cram cracker
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura e salada de brócolus / Papa de fruta	Vitamina de Frutas / Biscoito maisena	Sopa de mandioca com carne e couve / Papa de fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com abobrinha e salada de alface e tomate / Papa de fruta	Leite puro / Bolo de fubá	Sopa de feijão com legumes e frango / Papa de fruta	Chá / Rosquinha de leite

Orientação:

Leite

Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117