

Cardápio de refeições semanal

02 de Maio à 06 de Maio



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Repolho/Tomate	Rúcula	Acelga	Alface/Tomate	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Fricasse de frango	Lombo assado	Peixe empanado	Strogonoff de carne	Macarrão alho e óleo
-	-	Purê de batata	Batata palha	Almôndega ao sugo
Morangote	Fruta da estação	Mousse de chocolate	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

09 de Maio à 13 de Maio



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Repolho/Tomate	Rúcula	Acelga	Alface/Tomate	Couve/Cebola
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Sobrecoxa assada com batatas	Carne de panela	Frango xadrez	Carne moída ao molho	Macarrão ao sugo
-	Quiche de abobrinha	-	Polenta	Carne acebolada
Bananinha	Fruta da estação	Brigadeiro	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

16 de Maio à 20 de Maio



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Acelga	Rúcula	Vinagrete	Alface/Tomate	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijoada	Feijão carioca	Feijão carioca
Strogonoff de frango	Calabresa acebolada	Couve refogado	Filé de frango	Macarrão alho e óleo
Batata palha	Purê de batata	Farofa pronta	Creme de milho	Molho bolonhesa
Doce de abóbora	Fruta da estação	Mousse de maracujá	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

23 de Maio à 27 de Maio



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Repolho/Cenoura	Couve	Alface/Cenoura	Acelga/Tomate	Pepino/Tomate
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Omelete ao forno com legumes	Filé de frango a parmegiana	Escondidinho de carne	Linguiça toscana	Lasanha a bolonhesa
-	-	-	Batata frita	-
Dan top	Fruta da estação	Arroz doce	Fruta da estação	Bolo recheado (abacaxi)

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

30 de Maio à 03 de Junho



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Repolho/Tomate	Rúcula	Acelga	Alface/Tomate	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Vaca atolada	Carne assada	Panqueca de calabresa	Iscas de frango a milanesa	Macarrão ao sugo
-	Torta de talos	-	-	Linguiça calabresa acebolada
Paçoca	Fruta da estação	Mousse de limão	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"