

Maternal II e Jardim

Cardápio Junho- 2025



Maternal II e Jardim - 1º Quinzena

16 de junho a 27 de junho

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Feriado | Feriado |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e repolho refogado / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de beterraba / Fruta |
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e brócolis cozido / Fruta |

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Fruta |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e repolho refogado / Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com cará e salada de acelga / Fruta |
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Fruta |

| | | |
|--------------------|-------|---------------------------|
| Orientação: | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|--------------------|-------|---------------------------|


 Ana Carolina Marques
 Nutricionista
 CRN: 52117

Maternal II e Jardim - 2º Quinzena

02 de junho a 13 de junho

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, ovo mexido, salada de tomate e cenoura / Fruta |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e repolho refogado / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de beterraba / Fruta |
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e brócolis cozido / Fruta |

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Fruta |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e repolho refogado / Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com cará e salada de acelga / Fruta |
| Sexta-feira | Feriado | Feriado |

| | | |
|------------|-------|---------------------------|
| Interação: | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|------------|-------|---------------------------|


Ana Carolina Marques
 Nutricionista
 CRN: 52117