



Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço/Jantar
Segunda-feira 06/06	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de agrião Banana
Terça-feira 07/06	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada / Melancia
Quarta-feira 08/06	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne, salada de berinjela e tomate / Melão
Quinta-feira 09/06	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com cenoura, couve refogado Laranja
Sexta-feira 10/06	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço/Jantar
Segunda-feira 13/06	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz com vagem, feijão carioca, omelete com cenoura e tomate, acelga refogada / Banana
Terça-feira 14/06	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de alface e cenoura Maçã
Quarta-feira 15/06	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão preto, carne de panela, couve refogado / Laranja
Quinta-feira 16/06	Feriado	Feriado
Sexta-feira 17/06	Feriado	Feriado
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço/Jantar
Segunda-feira 20/06	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes e salada de tomate Maçã
Terça-feira 21/06	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e tomate Banana
Quarta-feira 22/06	Chá / Pão com requeijão	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne em cubos, salada de pepino e beterraba / Melão
Quinta-feira 23/06	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, couve refogado Laranja
Sexta-feira 24/06	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Manga
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço/Jantar
Segunda-feira 27/06	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate, acelga refogada Banana
Terça-feira 28/06	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface / Maça
Quarta-feira 29/06	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão preto, carne de panela, couve refogado / Laranja
Quinta-feira 30/06	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango colorido, salada de beterraba / Melancia
Sexta-feira 01/07	Chá / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, carne em tiras, salada de alface e tomate Melão
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

