

**Maternal II e Jardim**

**Cardápio Julho - 2023**



# Maternal II e Jardim - Manhã - 1º Quinzena

## 03 de Julho a 07 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com cenoura e salada de beterraba Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta

## 10 de Julho a 14 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e cenoura / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de repolho / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e alface e tomte / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Maternal II e Jardim - Manhã - 2º Quinzena

## 17 de Julho e 21 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta

## 24 de Julho a 28 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rucula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta

## 31 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

**Maternal II e Jardim**

**Cardápio Julho - 2023**



# Maternal II e Jardim - Tarde - 1º Quinzena

## 03 de Julho a 07 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com cenoura e salada de beterraba Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta

## 10 de Julho a 14 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e cenoura / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de repolho / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e alface e tomte / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Maternal II e Jardim - Tarde - 2º Quinzena

## 17 de Julho e 21 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta

## 24 de Julho a 28 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta

## 31 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta

<b>Orientação:</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117