

Colaboradores

Cardápio Julho - 2023



Colaboradores - 1º Quinzena

03 de Julho a 07 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e vinagrete	Dan top
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas empanado e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palha e salada de alface e pepino	Arroz doce
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, filé de peixe empanado, purê de batata e salada de tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de carne acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

10 de Julho a 14 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, steak de frango, salada de repolho	Paçoca
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, panqueca de calabresa, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de espinafre e salada de rúcula e tomate	Curau
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, purê de batata, farofa pronta e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata gratinada e salada de alface e tomate	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

17 de Julho a 21 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de repolho e tomate	Moranguete
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne de panela, batata gratinada e salada de alface e pepino	Manjar
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijoada, couve refogado, farofa pronta e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de carne acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

24 de Julho a 28 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, steak de frango, salada de repolho	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Mousse de maracujá
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, purê de batata, farofa pronta e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface	Bolo do aniversariante (doce de leite com ameixa)

31 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, hambúrguer a parmeagiana, batata frita e salada de alface	Doce de abóbora

Orientação	Arroz e feijão são à vontade	 Ana Carolina de Oliveira Marques CRN 52117
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única	