

**Berçário II e Maternal I**

**Cardápio Julho - 2022**



# Berçário I e Maternal I - 1º Quinzena

04/07 à 08/07

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de agrião / Banana	Chá / Biscoito cream cracker	Creme de batata com carne moída Laranja	Leite puro / Biscoito polvilho
Terça-feira	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada Melancia	Leite puro / Pão com requeijão	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Maçã	Salada de frutas
Quarta-feira	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, purê de batata, feijão preto, carne, couve refogado / Laranja	Chá / Bolo de fubá	Canja / Melancia	Leite puro / Biscoito maisena
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de tomate e beterraba / Melão	Mingau de maisena	Creme de mandioca com carne / Banana	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango Melancia	Chá / Rosquinha de leite

11/07 à 15/07

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Recesso escolar				
Terça-feira	Recesso escolar				
Quarta-feira	Recesso escolar				
Quinta-feira	Recesso escolar				
Sexta-feira	Recesso escolar				

Orientação: Leite Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Berçário I e Maternal I - 2º Quinzena

18/07 à 22/07

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Recesso escolar				
Terça-feira	Recesso escolar				
Quarta-feira	Recesso escolar				
Quinta-feira	Recesso escolar				
Sexta-feira	Recesso escolar				

25/07 à 29/07

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Replanejamento	Replanejamento	Replanejamento	Replanejamento	Replanejamento
Terça-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface Maçã	Chá / Pão com margarina	Sopa de feijão branco com legumes e carne / Banana	Creme de banana
Quarta-feira	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão preto, carne de panela, couve refogada / Laranja	Arroz doce	Creme de mandioquinha com frango Melão	Vitamina de frutas Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango com tomate, salada de beterraba Melancia	Chá / Bolo de cenoura	Creme de abóbora com carne / Banana	Leite puro / Biscoito maisena
Sexta-feira	Chá / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, carne em tiras, salada de alface e tomate / Melão	Leite puro / Biscoito maisena	Fubá com couve e frango / Maçã	Chá / Rosquinha de chocolate

Orientação: Leite Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117