

Berçário II e Maternal I

Cardápio Janeiro - 2024



Berçário II e Maternal I - 1º Quinzena

01 de Janeiro a 05 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Ano Novo	Ano Novo	Ano Novo	Ano Novo	Ano Novo
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com tomate, salada de acelga / Fruta	Chá / Torta de legumes	Sopa de feijão branco com macarrão e carne Fruta	Creme de abacate
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta	Mingau de maisena	Creme de mandioquinha com frango . Fruta	Vitamina de frutas Biscoito cream crack
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura e salada de tomate / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Sopa de feijão, macarrão e legumes Fruta	Salada de frutas

08 de Janeiro a 12 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme de batata-doce com carne e legumes Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Pão de queijo	Caldo de mandioca com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e salada de tomate / Fruta	Leite puro / Bolo de cenoura	Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta	Chá / Biscoito de maisena	Caldo verde com frango / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Mingau de maisena

15 de Janeiro a 19 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Caldo de feijão com carne / Fruta	Banana com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta	Chá / Torta de frango	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com espinafre e salada de alface e pepino / Fruta	Salada de Fruta	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de tomate / Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Leite puro / Biscoito de maisena	Canja / Fruta	Danone de manga com inhamé

Nota:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

22 de Janeiro a 26 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Caldo de feijão com carne / Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Pão de queijo	Fubá com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com chuchu e cenoura e salada de tomate / Fruta	Leite puro / Bolo de cenoura	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta	Chá / Biscoito maisena	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Salada de fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Mingau de maisena	Canja / Fruta	Mingau de aveia

29 de Janeiro a 02 de Fevereiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Caldo de feijão com carne / Fruta	Banana com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta	Chá / Torta de legumes	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com espinafre e salada de alface e pepino / Fruta	Salada de Fruta	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de tomate / Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Leite puro / Biscoito de maisena	Canja / Fruta	Danone de manga com inhame

orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117