

Colaboradores

Cardápio Janeiro - 2024



Colaboradores - 1º Quinzena

01 de Janeiro a 05 de Janeiro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Ano Novo	Ano Novo
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de acelga	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, carne de panela com cenoura, batata gratinada e salada de alface e pepino	Mousse de maracujá
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, iscas de frango acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

08 de Janeiro a 12 de Janeiro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, farofa pronta e salada de rúcula	Morangote
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de agrião e tomate	Manjar
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata e salada de acelga	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango e salada de alface e tomate	Gelatina

15 de Janeiro a 19 de Janeiro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de repolho e tomate	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de acelga	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, carne de panela com cenoura e batata e salada de alface e pepino	Mousse de morango
Quinta-feira	Arroz, feijoada, couve refogado, farofa pronta e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, iscas de frango acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

22 de Janeiro a 26 de Janeiro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, farofa pronta e salada de rúcula	Dan Top
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de agrião e tomate	Brigadeiro
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata e salada de acelga	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango e salada de alface e tomate	Gelatina

29 de Janeiro a 31 de Janeiro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, hambúrguer a pomodoro, batata frita e salada de alface	Suspiro
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, frango xadrez e salada de brócolis com cenoura	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface	Arroz doce



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117