

Berçário I

Cardápio Janeiro - 2024



Berçário I

01 de Janeiro a 05 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Ano Novo	Ano Novo	Ano Novo	Ano Novo	Ano Novo
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com tomate, salada de acelga / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão branco com macarrão e carne Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango . Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura e salada de tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão, macarrão e legumes Fruta	Fórmula Infantil

08 de Janeiro a 12 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de batata-doce com carne e legumes Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Caldo de mandioca com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e salada de tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta	Fórmula Infantil	Caldo verde com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Fórmula Infantil

15 de Janeiro a 19 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Caldo de feijão com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne com espinafre e salada de alface e pepino / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Fórmula Infantil	Canja / Fruta	Fórmula Infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I

22 de Janeiro a 26 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta	Fórmula Infantil	Caldo de feijão com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne com chuchu e cenoura e salada de tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Fórmula Infantil	Canja / Fruta	Fórmula Infantil

29 de Janeiro a 02 de Fevereiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta		Caldo de feijão com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne com espinafre e salada de alface e pepino / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Fórmula Infantil	Canja / Fruta	Fórmula Infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117