



Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 31/01	Recesso	Recesso
Terça-feira 01/02	Recesso	Recesso
Quarta-feira 02/02	Recesso	Recesso
Quinta-feira 03/02	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, couve refogado Melancia
Sexta-feira 04/02	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Laranja
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 07/02	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz com vagem, feijão carioca, frango em cubos, acelga refogada Banana
Terça-feira 08/02	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em tiras, salada de alface e cenoura Maçã
Quarta-feira 09/02	Chá / Biscoito integral	Purê de batata, feijão carioca, frango em cubos, salada de pepino e beterraba / Melão
Quinta-feira 10/02	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogado e tomate Laranja
Sexta-feira 11/02	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, brócolis / Melancia
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 14/02	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes e escarola / Banana
Terça-feira 15/02	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de pepino e beterraba Abacaxi
Quarta-feira 16/02	Leite puro / Pão com margarina	Escondidinho de batata com frango, salada de alface e tomate Melão
Quinta-feira 17/02	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura, feijão carioca, carne moída, salada de beterraba Melancia
Sexta-feira 18/02	Chá / Pão com requeijão	Macarrão, frango em cubos, salada de grão de bico com abobrinha / Manga
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 21/02	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora, salada de agrião Banana
Terça-feira 22/02	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cenoura, acelga refogada Melancia
Quarta-feira 23/02	Mingau de aveia	Purê de batata, feijão carioca, frango com inhame, salada de berinjela e tomate / Melão
Quinta-feira 24/02	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão preto, carne em tiras, couve refogado / Laranja
Sexta-feira 25/02	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 28/02	Carnaval	Carnaval
Terça-feira 01/03	Carnaval	Carnaval
Quarta-feira 02/03	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, escarola refogada Abacaxi
Quinta-feira 03/03	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango com creme de milho, salada de beterraba / Melancia
Sexta-feira 04/03	Chá / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, carne em tiras, salada de alface e tomate Melão
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 07/03	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, carne em iscas, escarola refogada / Maçã
Terça-feira 08/03	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e tomate Banana
Quarta-feira 09/03	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de berinjela e abobrinha / Melancia
Quinta-feira 10/03	Mingau de aveia	Arroz, feijão preto, frango em cubos com tomate, couve refogado Laranja
Sexta-feira 11/03	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Manga
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

