



Cardápio Berçário Mês de Fevereiro - 0 à 5 meses e 29 dias



Dia da Semana / Horário	07h30	09h00	10h00	12h00	13h30	15h00	17h15
Segunda	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto
Terça	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto
Quarta	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto
Quinta	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto
Sexta	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto
Segunda	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto
Terça	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto
Quarta	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto
Quinta	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto
Sexta	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto	Fórmula Láctea de Partida (1) 120 ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)



Cardápio Berçário Fevereiro- 6 meses (2 primeiras semanas- Introdução da fruta)



Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	12h00	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Terça	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quarta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quinta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Sexta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Segunda	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Terça	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quarta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quinta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Melão amassadinho (1 fatia)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Sexta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Melão amassadinho (1 fatia)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;
 Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;
 Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;
 Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN3: 28489



Cardápio Berçário Fevereiro (3ª semana - Introdução papa de 2 legumes - PASSADO NA PENEIRA)



	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de laranja com cenoura (100 ml)	Papa de mandioquinha com chuchu (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de mandioquinha com chuchu (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Terça	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Papa de mandioquinha com chuchu (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de mandioquinha com chuchu (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quarta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com cenoura (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de batata com cenoura (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quinta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata com cenoura (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de batata com cenoura (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Sexta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de laranja lima (100 ml)	Papa de chuchu com abobora (1 concha média)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de chuchu com abobora (1 concha média)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)



Cardápio Berçário Fevereiro- 6 meses (4ª semana- Introdução do frango - Amassado com o garfo)



	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de laranja com cenoura (100 ml)	Papa de batata, cenoura e chuchu e frango com caldo de feijao (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de batata, cenoura e chuchu e frango com caldo de feijao (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Terça	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Papa de mandioca, abobora e frango (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de mandioca, abobora e frango (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quarta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de Manga (100 ml)	Papa de cenoura, inhame, com caldo de feijão branco e frango (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de cenoura, inhame, com caldo de feijão branco e frango (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quinta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, beterraba e cenoura, frango (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de batata, beterraba e cenoura, frango (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Sexta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de laranja lima (100 ml)	Papa de mandioca, cenoura, chuchu, frango, caldo de feijao (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de mandioca, cenoura, chuchu, frango, caldo de feijao (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;
 Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;
 Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;
 Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;
 As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;
 Respeitar as quantidades informadas acima;
 Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;
 Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;
 Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;
 Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Sampietro
 Nutricionista
 CRN3: 28489

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Sampietro (CRN3: 28489)



Cardápio Berçário Fevereiro- 7 a 9 meses e 29 dias (AMASSADA COM O GARFO)
1ª Quinzena de Fevereiro (01/02 á 16/02/2018)



Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Quinta Feira 01/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja com cenoura (100 ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Sexta Feira 02/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Sopa de mandiоquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de mandiоquinha, abobrinha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Segunda Feira 05/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Terça Feira 06/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quarta Feira 07/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja lima (100 ml)	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quinta Feira 08/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de goiaba (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Sexta Feira 09/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango (2 conchas cheias amassada) manga (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Segunda Feira 12/02	FERIADO									
Terça feira 13/02	FERIADO									
Quarta Feira 14/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de mandiоquinha, cenoura, vagem, caldo de feijao/ gema de ovo e / 2 conchas cheias amassada/ mamão (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de mandiоquinha, cenoura, vagem, gema de ovo e / 2 conchas cheias amassada/ mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quinta Feira 15/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de pera c/beterraba (100ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, grão de bico, abobrinha e carne/ 2 conchas cheias amassada / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, grão de bico, abobrinha e carne/ 2 conchas cheias amassada / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Sexta feira 16/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de Laranja lima (100ml)	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489



Cardápio Berçário Fevereiro- 7 a 9 meses e 29 dias (AMASSADA COM O GARFO)
2ª Quinzena de Fevereiro (19/02 á 28/02/2018)



Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda Feira 19/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Terça Feira 20/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de manga (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quarta Feira 21/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quinta Feira 22/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Sexta Feira 23/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Segunda Feira 26/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Terça Feira 27/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quarta Feira 28/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de melancia (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489



Cardápio Berçário Fevereiro- 10 á 11 meses e 29 dias
1ª Quinzena de Fevereiro (01/02 á 16/02/2018)



Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Quinta Feira 01/02	Fórmula Láctea de Seguimento 2 - 200ml	Suco de laranja com cenoura (100 ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, (2 conchas cheias amassada) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Sexta Feira 02/02	Fórmula Láctea de Seguimento 2 - 200ml	Suco de melão (100 ml)	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Segunda Feira 05/02	Fórmula Láctea de Seguimento 2 - 200ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Terça Feira 06/02	Fórmula Láctea de Seguimento 2 - 200ml	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quarta Feira 07/02	Fórmula Láctea de Seguimento 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100 ml)	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) / banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne (2 conchas cheias amassada) / banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quinta Feira 08/02	Fórmula Láctea de Seguimento 2 - 200ml	Suco de goiaba (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Sexta Feira 09/02	Fórmula Láctea de Seguimento 2 - 200ml	Suco de melão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango (2 conchas cheias amassada) / manga (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Segunda Feira 12/02	FERIADO									
Terça feira 13/02	FERIADO									
Quarta Feira 14/02	Fórmula Láctea de Seguimento 2 - 200ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de mandioquinha, cenoura, vagem, caldo de feijão/ gema de ovo e / 2 conchas cheias amassada/	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, cenoura, vagem, gema de ovo e / 2 conchas cheias amassada/ manga	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quinta Feira 15/02	Fórmula Láctea de Seguimento 2 - 200ml	Suco de pera c/beterraba (100ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, grão de bico, abobrinha e carne/ 2 conchas cheias amassada / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, grão de bico, abobrinha e carne/ 2 conchas cheias amassada / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Sexta feira 16/02	Fórmula Láctea de Seguimento 2 - 200ml	Suco de Laranja lima (100ml)	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489



Cardápio Berçário - 10 á 11 meses e 29 dias
2ª Quinzena de Fevereiro (19/02 á 28/02/2018)



Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda Feira 19/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Terça Feira 20/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de manga (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quarta Feira 21/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quinta Feira 22/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Sexta Feira 23/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Segunda Feira 26/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Terça Feira 27/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quarta Feira 28/02	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de melancia (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489