

Berçário II e Maternal I

Cardápio Dezembro - 2025



Berçário II e Maternal I - 1ª Quinzena

Berçário II / Maternal I

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido, salada de tomate e cenoura / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Fubá com carne e couve / Fruta	Banana com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e repolho refogado / Fruta	Chá / Torta de legumes	Sopa de macarrão com legumes e carne / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta	Mingau de maisena	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de beterraba / Fruta	Chá / Bolo de fubá	Canja / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e brócolis cozido / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de feijão branco, macarrão, legumes / Fruta	Salada de frutas

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito de maisena	Creme de batata com carne e legumes / Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de carne	Caldo de mandioca com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e repolho refogado / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com cará e salada de acelga / Fruta	Chá / Bolo de cenoura	Caldo verde com frango / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Fruta	Leite puro / Biscoito cream cracker	Sopa de macarrão com legumes e carne / Fruta	Mingau de maisena

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------


 Ana Carolina de Oliveira Marques
 CRM 12117

Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

Berçário II / Maternal I

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido, salada de tomate e cenoura / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Fubá com carne e couve / Fruta	Banana com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e repolho refogado / Fruta	Chá / Torta de talos	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Biscoito de maisena
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta	Mingau de aveia	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Vitamina de frutas / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de beterraba / Fruta	Chá / Bolo de banana	Canja / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e brócolis cozido / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de feijão branco, macarrão, legumes Fruta	Chá / Rosquinha de leite

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
Terça-feira	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
Quarta-feira	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
Quinta-feira	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
Sexta-feira	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------


 Ana Carolina de Oliveira Marques
 CRM 12117