

**Berçário II e Maternal I**

**Cardápio Dezembro - 2023**



# Berçário II e Maternal I - 1º Quinzena

## 01 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta	Salada de fruta	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker

## 04 de Dezembro a 08 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de legumes	Sopa de feijão branco com macarrão e carne Fruta	Creme de abacate
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com tomate e salada de rúcula / Fruta	Mingau de maisena	Creme de mandioquinha com frango . Fruta	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Sopa de feijão, macarrão e legumes Fruta	Salada de frutas

## 11 de Dezembro a 15 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Creme de batata-doce com legumes / Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface / Fruta	Chá / Pão de queijo	Caldo de mandioca com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito Cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com cenoura e salada de rúcula / Fruta	Leite puro / Bolo de cenoura	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e tomate / Fruta	Chá / Biscoito maisena	Caldo verde com frango / Fruta	Salada de fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Mingau de maisena

Orientação:

Leite

Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

## 18 de Dezembro a 22 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Caldo de feijão com carne / Fruta	Banana com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de frango	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta	Salada de fruta	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho / Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Canja / Fruta	Danone de manga com inhome

## 25 de Dezembro a 29 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
Terça-feira	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
Quarta-feira	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
Quinta-feira	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
Sexta-feira	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso

Orientação:

Leite

Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117