

Colaboradores

Cardápio Dezembro - 2023



Colaboradores - 1º Quinzena

01 de Dezembro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne e salada de repolho	Gelatina

04 de Dezembro 08 de Dezembro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de repolho e tomate	Paçoca
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de acelga	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, carne de panela com cenoura, batata gratinada e salada de alface e pepino	Mousse de maracujá
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, iscas de frango acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

11 de Dezembro a 15 de Dezembro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, farofa pronta e salada de rúcula	Morangote
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de agrião e tomate	Manjar
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata e salada de acelga	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface	Bolo do aniversariante (abacaxi com coco)



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

18 de Dezembro a 22 de Dezembro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de repolho e tomate	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de acelga	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, carne de panela com cenoura e batata e salada de alface e pepino	Mousse de limão
Quinta-feira	Arroz, feijoadada, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, iscas de frango acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

25 de Dezembro a 29 de Dezembro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Natal	Natal
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de agrião e tomate	Brigadeiro
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata e salada de acelga	Fruta da estação
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango e salada de alface e tomate	Gelatina



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117