

Berçário I

Cardápio Dezembro - 2022



Berçário I - 1º Quinzena

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---------------|------------------|--|------------------|--|------------------|
| Segunda-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e tomate / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de alho-poró com frango / Fruta | Fórmula Infantil |
| Terça-feira | Fórmula Infantil | Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quarta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogada e salada de tomate / Fruta | Fórmula Infantil | Fubá com couve e frango / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quinta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba / Fruta | Fórmula Infantil | Creme de mandioca com carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira | Fórmula Infantil | Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de repolho / Fruta | Fórmula Infantil | Creme de abóbora com frango / Fruta | Fórmula Infantil |

12 de Dezembro a 16 de Dezembro

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---------------|------------------|---|------------------|--|------------------|
| Segunda-feira | Feriado | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura e alho-poró / Fruta | Feriado | Caldo de batata-doce, cenoura e frango / Fruta | Feriado |
| Terça-feira | Feriado | Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate / Fruta | Feriado | Sopa de feijão branco com legumes / Fruta | Feriado |
| Quarta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, carne desfiada com mandioca / salada de pepino e beterraba / Fruta | Fórmula Infantil | Canja / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quinta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Fruta | Fórmula Infantil | Creme verde com macarrão e carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira | Fórmula Infantil | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Fruta | Fórmula Infantil | Creme de mandioquinha com frango / Fruta | Fórmula Infantil |

| | | |
|-------------|-------|---------------------------|
| Orientação: | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|-------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---------------|------------------|---|------------------|--|------------------|
| Segunda-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre, salada de tomate / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de macarrão com legumes / Fruta | Fórmula Infantil |
| Terça-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango com brócolis e cenoura refogada / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de mandioca com carne e couve / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quarta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta | Fórmula Infantil | Creme de abóbora com frango / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quinta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de repolho e beterraba / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de legumes, macarrão e carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira | Fórmula Infantil | Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e cenoura / Fruta | Fórmula Infantil | Fubá com carne e couve / Fruta | Fórmula Infantil |

26 de Dezembro a 30 de Dezembro

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---------------|------------------|---|------------------|--|------------------|
| Segunda-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e salada de tomate e beterraba / Fruta | Fórmula Infantil | Creme verde com frango / Fruta | Fórmula Infantil |
| Terça-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quarta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de couve e cenoura / Fruta | Fórmula Infantil | Creme de mandioquinha com frango / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quinta-feira | Fórmula Infantil | Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de chuchu e tomate / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de batata com carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira | Fórmula Infantil | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de acelga / Fruta | Fórmula Infantil | Canja / Fruta | Fórmula Infantil |

| | | |
|-------------|-------|---------------------------|
| Orientação: | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|-------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117