

**Maternal II e Jardim**

**Cardápio Agosto - 2023**



# Maternal II e Jardim - Manhã - 1º Quinzena

## 01 de Agosto a 04 e Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com cenoura e salada de beterraba / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate / Fruta

## 07 de Agosto a 11 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e cenoura / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de repolho / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e alface e tomate / Fruta

## 14 de Agosto a 18 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta
Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117



# Maternal II e Jardim - Manhã - 2º Quinzena

21 de Agosto a 25 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta
Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar

28 de Agosto a 31 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de batata e chuchu / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com legumes e salada de alface / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, purê de abóbora e salada de tomate Fruta
Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

**Maternal II e Jardim**

**Cardápio Agosto - 2023**





# Maternal II e Jardim - Tarde - 1º Quinzena

## 01 de Agosto a 04 e Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com cenoura e salada de beterraba Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta

## 07 de Agosto a 11 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e cenoura / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de nenino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de repolho / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e alface e tomte / Fruta

## 14 de Agosto a 18 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta
Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Maternal II e Jardim - Tarde - 2º Quinzena

## 21 de Agosto a 25 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta

## 28 de Agosto a 31 de Agosto

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de batata e chuchu / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com legumes e salada de alface / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, purê de abóbora e salada de tomate Fruta
Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117