

**Berçário II e Maternal I**

**Cardápio Agosto - 2022**



# Berçário II e Maternal I - 1º Quinzena

01/08 à 05/08

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e tomate / Banana	Chá / Biscoito cream cracker	Creme de batata com carne moída Laranja	Leite puro / Biscoito polvilho
Terça-feira	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada Melancia	Leite puro / Pão com requeijão	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Maçã	Salada de frutas
Quarta-feira	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão preto, carne, couve refogado / Laranja	Chá / Bolo de cenoura	Canja / Melancia	Leite puro / Biscoito maisena
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de tomate e beterraba / Melão	Mingau de maisena	Creme de mandioca com carne / Banana	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango Melancia	Chá / Rosquinha de leite

08/08 à 12/08

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com couve / Maçã	Mingau de aveia	Sopa de macarrão com legumes Banana	Leite puro / Rosquinha de coco
Terça-feira	Leite puro / Pão com maargarina	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba e pepino / Laranja	Chá / Torta de talos	Sopa de feijão branco com legumes e carne / Melancia	Chá / Biscoito de polvilho
Quarta-feira	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, carne em tiras, salada de alface e tomate / Banana	Leite puro / Pão com requeijão	Creme de mandioquinha com frango Melão	Leite puro / Biscoito maisena
Quinta-feira	Leite puro / Biscoito cream cracker	Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura Melancia	Salada de frutas	Creme de abóbora com carne / Banana	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com requeijão	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Melão	Leite puro / Rosquinha de coco	Fubá com couve e frango / Maçã	Creme de abacate

Orientação: Leite Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Berçário II e Maternal I - 1º e 2º Quinzena

15/08 à 19/08

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de alface / Banana	Chá / Pão com requeijão	Creme de batata com carne moída Laranja	Leite puro / Biscoito polvilho
Terça-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada Melancia	Leite puro / Rosquinha de leite	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Maçã	Salada de frutas
Quarta-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, purê de batata, feijão preto, carne, couve refogado / Laranja	Chá / Bolo de fubá	Canja / Melancia	Leite puro / Biscoito maisena
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Melão	Mingau de maisena	Creme de mandioca com carne / Banana	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maçã	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango / Laranja	Chá / Rosquinha de leite

22/08 à 26/08

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura e salada de beterraba Banana	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Melancia	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface Maçã	Chá / Pão com margarina	Sopa de legumes e carne / Banana	Danone de manga com inhame
Quarta-feira	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, carne de panela, salada de couve / Laranja	Arroz doce	Creme de mandioquinha com frango Melão	Chá / Pão de queijo
Quinta-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango com tomate, salada de beterraba Melancia	Chá / Torta de carne	Creme de batata com carne / Banana	Leite puro / Biscoito maisena
Sexta-feira	Chá / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, carne moída, salada de alface e tomate / Melão	Leite puro / Biscoito maisena	Fubá com couve e frango / Maçã	Chá / Rosquinha de chocolate

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

29/08 à 02/09

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b>	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de alface / Banana	Chá / Pão com requeijão	Creme de batata com carne moída Laranja	Leite puro / Biscoito polvilho
<b>Terça-feira</b>	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada Melancia	Leite puro / Rosquinha de leite	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Maçã	Salada de frutas
<b>Quarta-feira</b>	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, purê de batata, feijão preto, carne, couve refogada / Laranja	Chá / Bolo de fubá	Canja / Melancia	Leite puro / Biscoito maisena
<b>Quinta-feira</b>	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Melão	Mingau de maisena	Creme de mandioca com carne / Banana	Chá / Pão de queijo
<b>Sexta-feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maçã	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango / Laranja	Chá / Rosquinha de leite
<b>Orientação:</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117