

Maternal II e Jardim

Cardápio Agosto - 2022



Maternal II e Jardim - 1º Quinzena

01/08 à 05/08

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e tomate / Banana
Terça-feira	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada / Melancia
Quarta-feira	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão preto, carne, couve refogada / Laranja
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de tomate e beterraba / Melão
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã

08/08 à 12/08

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com couve / Maçã
Terça-feira	Leite puro / Pão com maargarina	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba e pepino / Laranja
Quarta-feira	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, carne em tiras, salada de alface e tomate / Banana
Quinta-feira	Leite puro / Biscoito cream cracker	Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Melancia
Sexta-feira	Chá / Pão com requeijão	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Melão

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Associação de Utilizadores Margens
C/Box 32917

Maternal II e Jardim - 1º e 2º Quinzena

15/08 à 19/08

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de alface / Banana
Terça-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada Melancia
Quarta-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, purê de batata, feijão preto, carne, couve refogada / Laranja
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Melão
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maçã

22/08 à 26/08

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura e salada de beterraba Banana
Terça-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface Maçã
Quarta-feira	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, carne de panela, salada de couve / Laranja
Quinta-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango com tomate, salada de beterraba Melancia
Sexta-feira	Chá / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, carne moída, salada de alface e tomate / Melão

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------


 Ana Carolina de Oliveira Marques
 CRM 52117

Maternal II e Jardim - 2º Quinzena

29/08 à 02/09

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de alface / Banana
Terça-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada Melancia
Quarta-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, purê de batata, feijão preto, carne, couve refogada / Laranja
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Melão
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maçã
Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117