



Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|----------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|
| Segunda-feira | Leite puro Rosquinha de coco | Arroz, feijão carioca, omelete de legumes, salada de alface e tomate Maçã | Arroz doce | Sopa de feijão com legumes e carne / Melancia | Chá / Biscoito de polvilho |
| Terça-feira | Chá / Pão com margarina | Arroz, ervilha, carne em cubos, salada de pepino e beterraba Melão | Leite puro / Torta de frango | Creme de mandioca com frango Banana | Chá / Pão de queijo |
| Quarta-feira | Leite puro / Biscoito cream cracker | Purê de batata, feijão carioca, frango em iscas com abóbora, espinafre refogado / Mamão | Leite puro / Pão com requeijão | Fubá com couve e carne moída Manga | Creme de abacate |
| Quinta-feira | Chá / Biscoito maisena | Arroz com cenoura, feijão branco, carne em tiras, salada de brócolis Melancia | Mingau de aveia | Creme de mandioquinha, frango Maçã | Salada de fruta |
| Sexta-feira | Leite puro / Pão com margarina | Macarrão a bolonhesa, grão de bico, salada de repolho e tomate Abacaxi | Chá / Biscoito integral | Sopa de legumes com frango Mamão | Banana com aveia |
| Orientações | Leite | Sem achocolatado e açúcar | | | |

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|----------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Segunda-feira | Leite puro / Pão com margarina | Arroz, feijão carioca, carne em tiras com alho-poró, acelga refogada / Banana | Chá / Biscoito maisena | Sopa de lentilha com legumes e frango / Maçã | Vitamina de frutas Biscoito cream cracker |
| Terça-feira | Leite com flocos de milho | Arroz, lentilha, frango, salada de berijela e abobrinha / Melão | Chá / Bolo de fubá | Creme de abóbora com carne Abacaxi | Creme de banana |
| Quarta-feira | Chá / Biscoito integral | Arroz, feijão carioca, carne moída com alho-poró, acelga refogada Manga | Leite puro / Pão com requeijão | Canja / Melancia | Mamão com aveia |
| Quinta-feira | Chá / Biscoito cream cracker | Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogada / Laranja | Leite puro / Pão com margarina | Creme de mandioquinha, frango Maçã | Leite puro / Chips de maçã |
| Sexta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Macarrão, feijão carioca, frango desfiado, salada de alface e tomate Melancia | Chá / Rosquinha de leite | Sopa de macarrão com legumes, carne / Melão | Danone de manga e inhame |
| Orientações | Leite | Sem achocolatado e açúcar | | | |

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|----------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------|
| Segunda-feira | Chá / Rosquinha de coco | Arroz, feijão carioca, omelete de legumes, salada de agrião / Maçã | Leite puro / Pão com margarina | Creme verde com macarrão e carne moída / Banana | Leite puro / Pão de queijo |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, ervilha, frango com cenoura, espinafre refogado Mamão | Leite puro / Torta de frango | Fubá com couve e carne desfiada Melão | Chá / Biscoito cream cracker |
| Quarta-feira | Chá / Biscoito integral | Purê de batata, feijão carioca, carne em cubos com inhame, salada de alface / Laranja | Canjica | Caldo de mandioca com cenoura e frango / Melancia | Salada de fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com margarina | Arroz com brócolis, feijão branco, frango com abóbora, salada de pepino e tomate / Banana | Chá / Rosquinha de leite | Sopa de feijão branco, macarrão e carne / Maçã | Mingau de aveia |
| Sexta-feira | Chá / Biscoito maisena | Macarrão a bolonhesa, grão de bico, salada de acelga / Melancia | Leite puro / Pão com requeijão | Creme de mandioquinha, frango Mamão | Chá / Biscoito de polvilho |
| Orientações | Leite | Sem achocolatado e açúcar | | | |

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|----------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Segunda-feira | Leite com flocos de milho | Arroz, feijão carioca, frango em iscas, salada de chuchu e beterraba / Mamão | Chá / Biscoito integral | Creme de abóbora e carne desfiada Maçã | Leite puro / Chips de batata doce |
| Terça-feira | Chá / Rosquinha de coco | Arroz, lentilha, carne em cubos com cará, escarola refogada Melão | Leite puro / Pão com margarina | Canja / Manga | Creme de abacate |
| Quarta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora, salada de rúcula / Maçã | Chá / Bolo de laranja | Sopa de feijão, legumes e carne Melancia | Vitamina de frutas Biscoito cream cracker |
| Quinta-feira | Chá / Biscoito maisena | Arroz, feijão preto, carne em tiras, couve refogado / Laranja | Leite puro / Pão com margarina | Sopa de macarrão com legumes, frango / Mamão | Banana com aveia |
| Sexta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Macarrão ao molho de frango louco, feijão carioca, salada de alface / Banana | Mingau de aveia | Sopa de ervilha, cenoura, carne Melão | Leite puro Rosquinha de chocolate |
| Orientações | Leite | Sem achocolatado e açúcar | | | |

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|----------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Segunda-feira | Chá / Rosquinha de leite | Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com legumes e espinafre Melancia | Leite puro / Pão com margarina | Sopa de lentilha, legumes, carne desfiada / Maçã | Mamão com aveia |
| Terça-feira | Chá / Biscoito integral | Arroz, ervilha, frango em cubos com cenoura, salada de repolho Melão | Arroz doce | Creme de mandioca com escarola, carne moída / Abacaxi | Creme de banana |
| Quarta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, carne em iscas com berinjela, couve-flor refogado / Maçã | Chá / Rosquinha de coco | Fubá com couve e frango desfiado Manga | Vitamina de frutas Biscoito cream cracker |
| Quinta-feira | Mingau de aveia | Escondidinho de frango, feijão branco, salada de alface / Laranja | Chá / Biscoito integral | Sopa de feijão com macarrão, carne, legumes / Mamão | Danone de banana e inhame |
| Sexta-feira | Leite puro / Pão com margarina | Macarrão a bolonhesa, grão de bico, acelga refogada e tomate Banana | Leite puro / Torta de talos | Creme de batata com alho poró, frango desfiado / Melancia | Chá / Biscoito de polvilho |
| Orientações | Leite | Sem achocolatado e açúcar | | | |

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

