



## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b>	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes, salada de alface e tomate Maçã
<b>Terça-feira</b>	Chá / Pão com margarina	Arroz, ervilha, carne em cubos, salada de pepino e beterraba Melão
<b>Quarta-feira</b>	Leite puro / Biscoito cream cracker	Purê de batata, feijão carioca, frango em iscas com abóbora, espinafre refogado / Mamão
<b>Quinta-feira</b>	Chá / Biscoito maisena	Arroz com cenoura, feijão branco, carne em tiras, salada de brócolis Melancia
<b>Sexta-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, grão de bico, salada de repolho e tomate Abacaxi
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne em tiras com alho-poró, acelga refogada / Banana
<b>Terça-feira</b>	Leite com flocos de milho	Arroz, lentilha, frango, salada de berijela e abobrinha / Melão
<b>Quarta-feira</b>	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, carne moída com alho-poró, acelga refogada / Banana
<b>Quinta-feira</b>	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogada / Laranja
<b>Sexta-feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão, feijão carioca, frango desfiado, salada de alface e tomate Melancia
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b>	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes, salada de agrião / Maçã
<b>Terça-feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, ervilha, frango com cenoura, espinafre refogado Mamão
<b>Quarta-feira</b>	Chá / Biscoito integral	Purê de batata, feijão carioca, carne em cubos com inhame, salada de alface / Laranja
<b>Quinta-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Arroz com brócolis, feijão branco, frango com abóbora, salada de pepino e tomate / Banana
<b>Sexta-feira</b>	Chá / Biscoito maisena	Macarrão a bolonhesa, grão de bico, salada de acelga / Melancia
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b>	Leite com flocos de milho	Arroz, feijão carioca, frango em iscas, salada de chuchu e beterraba / Mamão
<b>Terça-feira</b>	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, lentilha, carne em cubos com cará, escarola refogada Melão
<b>Quarta-feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora, salada de rúcula / Maçã
<b>Quinta-feira</b>	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão preto, carne em tiras, couve refogado / Laranja
<b>Sexta-feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão ao molho de frango louco, feijão carioca, salada de alface / Banana
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b>	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com legumes e espinafre Melancia
<b>Terça-feira</b>	Chá / Biscoito integral	Arroz, ervilha, frango em cubos com cenoura, salada de repolho Melão
<b>Quarta-feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em iscas com berinjela, couve-flor refogado / Maçã
<b>Quinta-feira</b>	Mingau de aveia	Escondidinho de frango, feijão branco, salada de alface / Laranja
<b>Sexta-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, grão de bico, acelga refogada e tomate Banana
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

