

Berçário I

Cardápio Abril - 2023



Berçário I - 1º Quinzena

03 de Abril a 07 de Abril

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e inhame, salada de beterraba / Papa de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão com macarrão com legumes / Papa de fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de alface / Papa de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de mandioca com carne e couve / Papa de fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Papa de fruta	Fórmula Infantil	Creme de abóbora com frango / Papa de fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Feriado	Fórmula Infantil	Feriado	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Feriado	Fórmula Infantil	Feriado	Fórmula Infantil

10 de Abril a 14 de Abril

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Feriado	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e espinafre / Papa de fruta	Feriado	Creme verde com frango / Papa de fruta	Feriado
Terça-feira	Feriado	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de alface / Papa de fruta	Feriado	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Papa de fruta	Feriado
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de repolho e beterraba / Papa de fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango / Papa de fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de cenoura ralada e tomate / Papa de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de batata com carne / Papa de fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Papa de fruta	Fórmula Infantil	Canja / Papa de fruta	Fórmula Infantil

Orientação:

Leite

Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

17 de Abril a 21 de Abril

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com inhame e cenoura, salada de alface Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão branco com macarrão com legumes / Papa de fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de aelga / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de mandioca com carne e couve Papa de fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Creme de batata com frango / Papa de fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de alface e beterraba / Papinha de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão, macarrão e carne Papa de fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado

24 de Abril a 21 de Abril

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e espinafre / Papa de fruta	Fórmula Infantil	Creme verde com frango / Papa de fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de alface / Papa de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de macarrão com legumes e carne Papa de fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de repolho e beterraba / Papa de fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango Papa de fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de cenoura ralada e tomate / Papa de fruta	Fórmula Infantil	Sopa de batata-doce com carne / Papa de fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogafa / Papa de fruta	Fórmula Infantil	Canja / Papa de fruta	Fórmula Infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117