



## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço/Jantar
<b>Segunda-feira</b> 02/05	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de agrião Banana
<b>Terça-feira</b> 03/05	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada / Melancia
<b>Quarta-feira</b> 04/05	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne, salada de berinjela e tomate / Melão
<b>Quinta-feira</b> 05/05	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com cenoura, couve refogado Laranja
<b>Sexta-feira</b> 06/05	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço/Jantar
<b>Segunda-feira</b> 09/05	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate, acelga refogada / Banana
<b>Terça-feira</b> 10/05	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface / Maça
<b>Quarta-feira</b> 11/05	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão preto, carne de panela, couve refogada / Laranja
<b>Quinta-feira</b> 12/05	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango com creme de milho, salada de beterraba / Melancia
<b>Sexta-feira</b> 13/05	Chá / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, carne em tiras, salada de alface e tomate Melão
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço/Jantar
<b>Segunda-feira 16/05</b>	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes e salada de tomate Maçã
<b>Terça-feira 17/05</b>	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e tomate Banana
<b>Quarta-feira 18/05</b>	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão preto, carne em cubos, salada de berinjela e abobrinha / Melancia
<b>Quinta-feira 19/05</b>	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, couve refogado Laranja
<b>Sexta-feira 20/05</b>	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Manga
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço/Jantar
<b>Segunda-feira 23/05</b>	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz com vagem, feijão carioca, omelete com cenoura e tomate, acelga refogada / Banana
<b>Terça-feira 24/05</b>	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de alface e cenoura Maçã
<b>Quarta-feira 25/05</b>	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne em cubos, salada de pepino e beterraba / Melão
<b>Quinta-feira 26/05</b>	Leite puro / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, couve refogada e tomate Laranja
<b>Sexta-feira 27/05</b>	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão com brócolis, grão de bico e carne moída / Melancia
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço/Jantar
<b>Segunda-feira</b> 30/05	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e cenoura e escarola refogada / Banana
<b>Terça-feira</b> 31/05	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de pepino e beterraba / Melão
<b>Quarta-feira</b> 01/06	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, escondidinho de carne, feijão carioca, salada de alface e tomate / Laranja
<b>Quinta-feira</b> 02/06	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba e tomate / Melancia
<b>Sexta-feira</b> 03/06	Chá / Pão com requeijão	Macarrão, carne moída, salada de grão de bico com abobrinha Laranja
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

